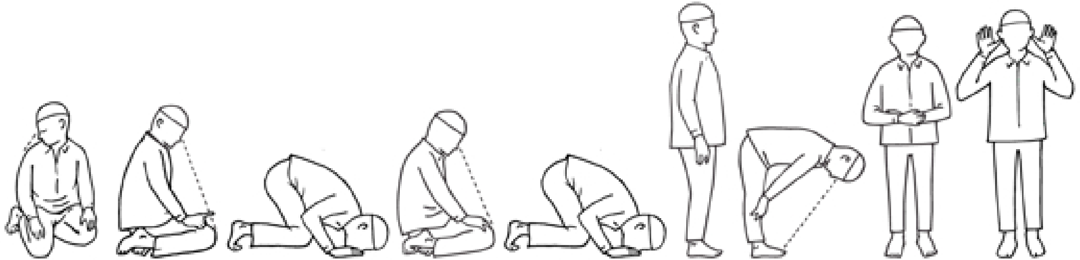
namazurdu.com

Full Namaz With Urdu Translation

نماز

آپ کی سوچ سے آسان

www.namazurdu.com



اس کتاب کے بارے میں

اس کتاب کا مقصد یہ سمجھانا ہے کہ نماز کی ادائیگی بہت آسان ہے۔ آسان تصاویر اور آسان زبان کے ذریعے نماز کے مختلف ارکان کو یاد رکھنا بہت آسان بنادیا گیا ہے۔ بنیادی نماز مکمل کرنے کیلئے محض چند ارکان ادا کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ نماز کی صحیح طریقے سے ادا کرنے میں یہ کتاب نہ صرف مدد کریگی بلکہ وہ تمام لوگ جو نماز نہیں پڑھتے انہیں نماز پڑھنے پر آمادہ کرنے میں بھی مددگار ثابت ہوگی۔ اس کتاب کو آپ آسانی سے اپنی جیب میں رکھ سکتے ہیں تا کہ آپ اسے اپنے ساتھ جہاں چاہیں لے جاسکیں۔ اس بات کا خاص خیال رکھیں پاخانہ جاتے وقت اسے اپنے ساتھ نالیجائیں۔

*اس کتاب کو بلا غسل یا وضو کے اپنے ساتھ رکھ سکتے ہیں، اسے چھو سکتے ہیں۔ اس کتاب کے کسی بھی حصے نیز سورۃ آیت یا دعا پڑھ سکتے ہیں۔
(وضو یا غسل اسی صورت میں لازمی ہے جب آپ قرآن کریم کو چھوئیں)

*الهداية مع الدراية الجلد الاوّل، الصفحة . (٤٩)

نماز کا وقت اور رکعت

اسمائے نماز	سنت	فرض	سنت	نفل*	وتر واجب	نفل*	کل رکعت
فجر	۲	۲					۴
ظہر	۴	۴	۲	۲			۱۲
عصر	۴#	۴					۸
مغرب		۳	۲	۲			۷
عشاء	۴#	۴	۲	۲	۳	۲	۱۷
جمعہ	۴	۲	۴ , ۲	۲			۱۴

*بہتر ہوگا کہ نفل نمازوں کے بجائے چھوٹی ہوئی فرض نمازیں پڑھ لیں۔

#سنت غیر مؤکدہ، یعنی وہ نمازیں جن کا پڑھنا ضروری نہیں لیکن پڑھ لیا تو ثواب ملے گا۔

نماز کا طریقہ

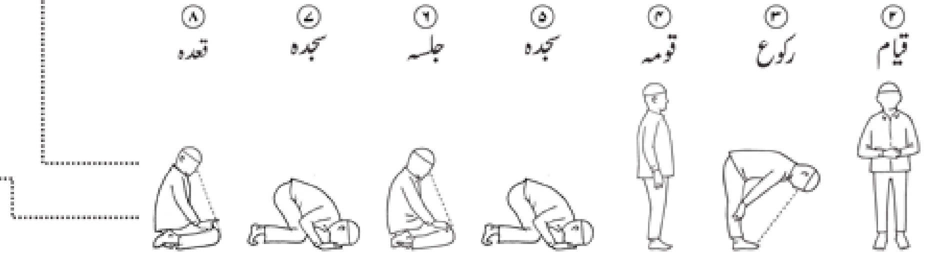
www.namazurdu.com

دو رکعت والی نماز

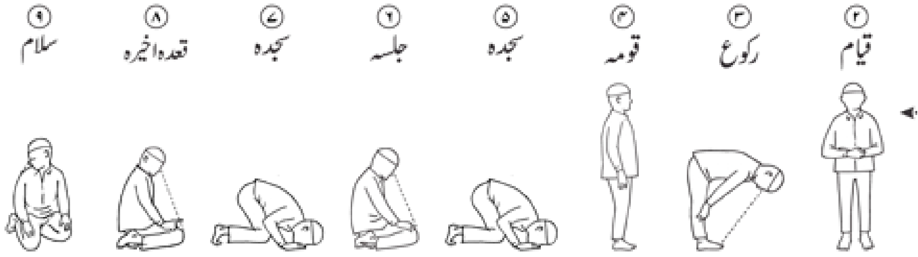
تین ۳ رکعت والی نماز

پہلی رکعت

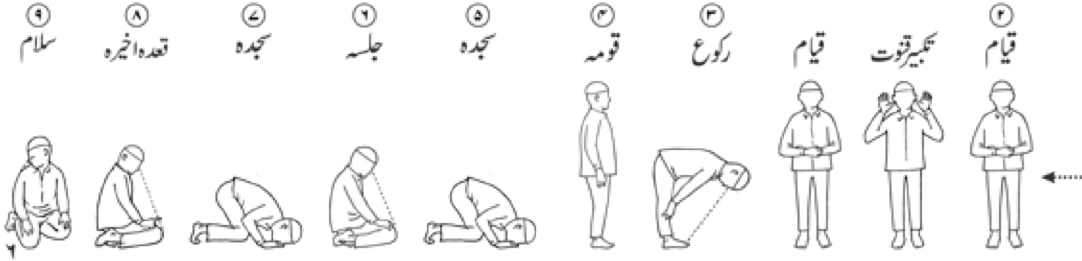
دوسری رکعت



تیسری رکعت



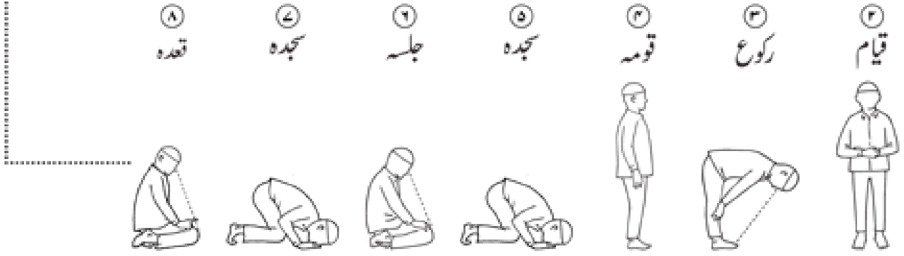
وتر کی تیسری رکعت



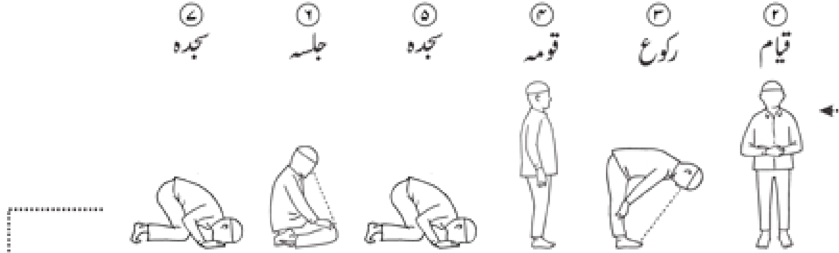
چار رکعت والی نماز

پہلی رکعت

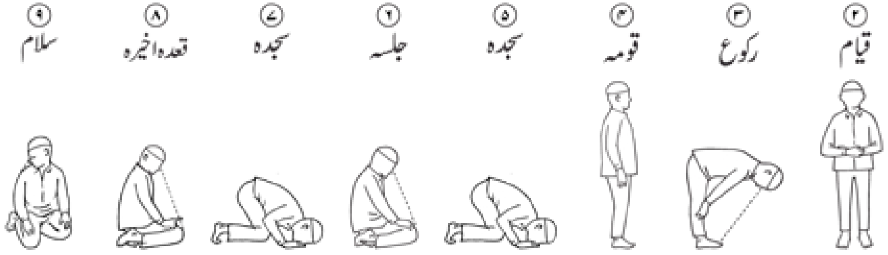
دوسری رکعت



تیسری رکعت



چوتھی رکعت



ف فرض :- (جس کا پڑھنا نہایت ضروری ہے)

● نماز میں فرائض کا ادا کرنا بے حد ضروری ہے، اس کا چھوڑنا جائز نہیں۔
اگر نماز میں کوئی فرض چھوٹ جائے تو اس نماز کو دوبارہ پڑھنا ضروری ہے۔

و واجب :- (جس کا پڑھنا ضروری ہے)

● واجب اعمال کا ادا کرنا ضروری ہے۔ تاہم فرض کے درجہ میں نہیں، چنانچہ اگر کوئی واجب عمل چھوٹ جائے
تو آپ کو سجدۂ سہو کرنا ہوگا یعنی نماز کے اخیر میں دو اور سجدے کرنے ہونگے)
اگر سجدۂ سہو نہیں کیا تو نماز کو دوبارہ پڑھنا ہوگی۔

س سنت :- (جسے پڑھنا بہتر ہے)

● نماز میں سنت کی ادائیگی سے نماز اور بھی اچھی ہو جاتی ہے۔
اور اسے ادا کرنا بہتر ہے اگر کوئی سنت آپکی نماز میں چھوٹ گئی تو بھی آپکی نماز پوری ہوگی۔

ف فرض :- (جس کا پڑھنا نہایت ضروری ہے)

نماز کے اندر پانچ فرائض ہیں۔

(١) قیام :- اتنی دیر تک کھڑے ہونا کہ قرأت کا فرض ادا ہو جائے۔

(٢) قرأت :- نماز میں کم از کم تین چھوٹی آیات یا تین آیات کے برابر ایک آیات کا پڑھنا ضروری ہے۔

(٣) رکوع :- یعنی اس قدر جھکنا کہ ہاتھ گھٹنوں تک پہونچ جائیں۔

(٤) سجدہ :- اس قدر زمین پر جھکنا کہ پیشانی، ناک، ہتھیلی، گھٹنہ اور پیر کی کم سے کم ایک انگلی زمین پر ٹکے رہے۔

(٥) قعدۂ اخیرہ :- نماز کی آخری رکعت میں پورا تشہد پڑھنے کے برابر تک بیٹھنا
(یعنی اتنی دیر تک بیٹھنا کہ التحیات سے لیکر عبدہ ورسلہ تک پڑھ سکے)

۹ واجبات نماز :۔ (جن کا نماز میں ادا کرنا ضروری ہے)

نماز کے چند ضروری واجبات نیچے دیے گئے ہیں

- تکبیر تحریمہ :۔ میں اللہ اکبر کہنا۔
- سورہ فاتحہ پڑھنا۔
- سورہ فاتحہ کے بعد کوئی سورہ یا (کم از کم) تین آیت کا ملانا۔ اگر فرض نماز ہے تو شروع کی دو رکعت میں اور وتر اور سنت اور نفل ہے تو ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے ساتھ کوئی سورہ یا آیات ملانا ضروری (واجب) ہے۔
- کوئی سورہ یا آیات ملانے سے پہلے ایک مرتبہ الحمد یعنی سورۃ فاتحہ پڑھنا۔
- قرأت ختم ہوتے ہی بلا تاخیر رکوع میں جانا۔
- قومہ کرنا:۔ یعنی رکوع کے بعد سیدھے کھڑے ہونا۔
- ایک سجدے کے بعد دوسرے سجدہ کرنے میں زیادہ تاخیر نا کرنا یعنی دونوں سجدے کے بیچ اتنی تاخیر نہ کرے کہ تین مرتبہ سبحان اللہ پڑھ سکے۔
- رکوع، قومہ، سجدہ اور جلسہ کے درمیان ایک سبحان اللّٰہ پڑھ سکے اتنی دیر تک رُکے
- سجدہ کی حالت میں دونوں پیروں کی تین انگلیوں کا زمین سے ٹچ ہونا اس طرح کہ انگلیوں اور انگوٹھے کا رخ قبلہ سمت ہو۔
- جلسہ کرنا یعنی دو سجدوں کے درمیان بیٹھنا۔

- قعدۂ اولی میں بیٹھنا :۔ دو رکعت سے زیادہ والی نمازوں میں دوسری رکعت میں بیٹھنا چاہے نفل ہو۔
- چار رکعتوں والی نمازوں کے دونوں قعدہ میں مکمل تشہد پڑھنا :۔ ہر قعدہ میں تشہد پڑھنے کی مقدار بیٹھنا واجب ہوگا۔ التحیات کا ایک لفظ بھی پڑھنے سے رہ گیا تو واجب چھوٹ جائے گا۔
- ہر دو جانب سلام پھیرنے کے لیے لفظ سلام واجب ہے۔ علیکم ورحمۃ اللہ واجب نہیں۔
- دعائے قنوت کیلئے تکبیر کہنا یعنی وتر کی آخری رکعت میں ہاتھ اٹھاتے اللہ اکبر کہنا واجب ہے۔
- تمام فرض واجب نمازوں کو ترتیب وار پڑھنا:۔
  جو نماز پہلے پڑھنا ہے اسے پہلے پڑھے اور جسے بعد میں پڑھنا ہے اسے بعد میں پڑھے۔
- ہر رکعت میں صرف ایک رکوع اور دو ہی سجدے کرنا۔
- صرف دوسری اور آخری رکعت میں قعدہ کیلئے بیٹھنا واجب ہے۔
- نماز کے دوران کسی بھی فرض یا واجب عمل کے درمیان فاصلہ نہ کرنا یا کسی واجب یا فرض عمل کی ادائگی میں دیر نہ کرنا دیر سے مراد اتنی دیر کرنا کہ اس میں تین مرتبہ سبحان اللہ پڑھا جا سکے۔
- اگر امام قرأت کر رہا ہو خواہ آواز سے یا خاموشی سے مقتدیوں کا خاموش رہنا واجب ہے۔

نماز کی نیت کرنا

پہلے بحالت وضو قبلہ رُخ سیدھا کھڑے ہوں، دونوں قدموں کے بیچ چار انگلیوں کا فاصلہ ہو۔
اب دل میں نیت کریں کہ فلاں وقت کی فرض،نفل،سنت وغیرہ پڑھنے جا رہا ہوں۔
اگر زبانی نیت کرلیں تو زیادہ بہتر ہے (تاہم دل سے نیت کرلینا کافی ہے)

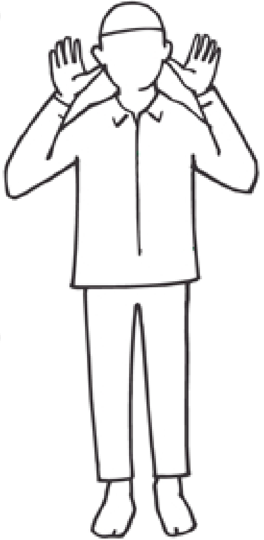
نماز کی نیت باندھنے کے لیے مذکورہ ذیل طریقہ اپنائیے۔

نیت کی میں نے دو۲/تین۳/چار۴/رکعت فرض یا واجب یا سنت یا نفل نمازِ جمعہ
یا فجر یا ظہر یا عصر یا مغرب یا عشاء کی واسطے اللہ کے منہ میرا کعبہ شریف کے طرف اگر
باجماعت نماز پڑھنے جا رہا ہو تو اتنا اضافہ کرلے کہ "پیچھے اس امام کے"۔

١

و تکبیر تحریمہ

س دونوں ہاتھوں کو کان کی لو تک اٹھائیں، اور انگوٹھے سے کان کی لو ٹچ کریں۔



اس دوران انگلیاں نہ بہت زیادہ پھیلی رہیں نہ ایک دم ملی رہیں بلکہ معمول کی حالت میں رہیں نیز چہرہ قبلہ کی طرف ہونا چاہیے اس موقع پر نظر سجدہ کے جگہ پر رکھیں۔

و
اَللّٰہُ اَکۡبَرُ ط
اللہ سب سے بڑا ہے

۲ ف قیام

تکبیر تحریمہ کے بعد پہلے اُلٹا ہاتھ ناف کے اوپر رکھیں اس کے بعد سیدھے ہاتھ کے انگوٹھے اور چھوٹی انگلی سے اُلٹے ہاتھ کی کلائی پکڑ لیں درمیان کی تین انگلیاں اُلٹے ہاتھ کی کلائی پر سیدھی رکھیں۔

نظر کو سجدے کی جگہ رکھیں۔

اب ثناء پھر سورہ فاتحہ پڑھیں۔

ثناء

س

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
وَتَعَالٰى جَدُّكَ وَلَآ اِلٰهَ غَيْرُكَ

پاک ہے تو اے اللہ میں تیری حمد کرتا ہوں تیرا نام برکت والا ہے۔
اور تیری شان بہت بلند ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

س

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ	پناہ لیتا ہوں میں اللہ کی شیطان مردود سے
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ	اللہ کے نام سے شروع جو بہت مہربان نہایت رحمت والا ہے

و

سورہ فاتحہ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۙ	سب خوبیاں اللہ کو جو مالک سارے جہان والوں کا۔
اَلرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۙ	بہت مہربان نہایت رحمت والا ہے
مٰلِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ ۭ	روز جزا کا مالک۔
اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۭ	ہم تجھی کو پوجیں اور تجھی سے مدد چاہیں۔
اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۙ	ہم کو سیدھا راستہ چلا۔
صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۙ	راستہ ان کا جن پر تو نے احسان کیا۔
غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ	نہ ان کا جن پر غضب نازل ہوا۔
وَلَا الضَّآلِّيْنَ ۧ	اور نہ بہکے ہوؤں کا۔

نوٹ: اگر آپ امام کے پیچھے باجماعت نماز پڑھ رہے ہیں تو صرف ثناء پڑھیں۔

ف
قُلْ هُوَاللّٰهُ اَحَدٌ ۚ
اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۚ
لَمْ يَلِدْ ۙ وَلَمْ يُوْلَدْ ۙ
وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۧ

تم فرماؤ وہ اللہ ہے وہ ایک ہے۔
اللہ بے نیاز ہے۔
نہ اسکی کوئی اولاد اور نہ وہ کسی سے پیدا ہوا۔
اور نہ اس کے جوڑ کا کوئی۔

سورہ اخلاص

سورہ فاتحہ پڑھنے کے بعد قرآن کریم سے کم از کم تین چھوٹی آیات یا تین آیات کے برابر ایک آیات قرأت کر لیں۔ واجب، سنت اور نفل نمازوں میں ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد کوئی سورہ یا آیات ملانا چاہئے۔

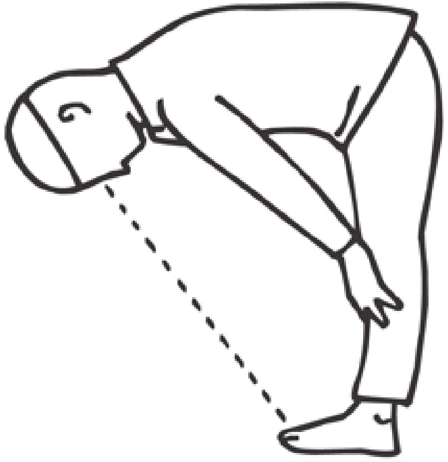
نوٹ:۔ فرض نمازوں کی تیسری اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد کوئی سورہ یا آیات کی قرأت نہیں۔

۳

رکوع

ف

س
رکوع میں جاتے ہوئے اَللّٰہُ اَکْبَرُ کہیں



قیام کے بعد رکوع کیلئے جھکنا فرض ہے۔
اس قدر کہ دونوں ہاتھ کی ہتھیلیاں گھٹنوں پر رہیں انگلیاں پھیلی رہیں اور گھٹنوں کو اس سے پکڑ لیں۔ پیٹھ بالکل سیدھی رہے اس طرح کہ اگر پیٹھ پر پانی کا گلاس رکھ دیں تو نہ گرے۔
اس موقع پر نگاہ پیر کے دونوں انگوٹھوں کے بیچ میں رکھیں۔

رکوع میں جانے کے بعد یہ تسبیح کم از کم تین بار پڑھیں۔

س
سُبْحٰنَ رَبِّیَ الْعَظِیْم
پاک ہے میرا پروردگار عظمت والا۔

۴ قومہ (س)

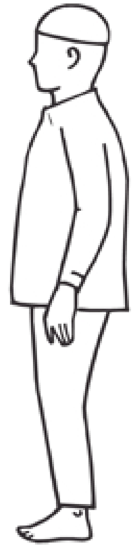
رکوع سے اٹھنے کے بعد سیدھے کھڑے ہوجائیں۔ دونوں ہاتھ سیدھا چھوڑ دیں نگاہ سجدہ کی جگہ پر رکھیں۔

رکوع سے اٹھتے وقت کہیں۔

> (س) **سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَه**
>
> اللہ نے اسکی سن لی جس نے اس کی تعریف کی۔

پھر جب سیدھے کھڑے ہوجائیں تو کہیں

> (س) **رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْد**
>
> اے ہمارے پروردگار سب تعریف تیرے ہی لیے ہیں۔



۵ سجدہ (ف)

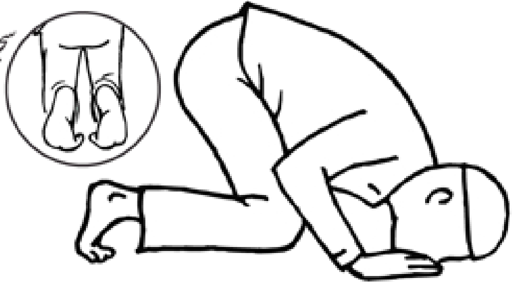
> (س) سجدہ میں جاتے ہوئے اَللّٰهُ اَكْبَرُ کہیں

سب سے پہلے گھٹنے زمین پر رکھیں پھر دونوں ہاتھ پھر ناک اور پھر پیشانی، سجدہ کے دوران پیٹ رانوں سے اور دونوں بازو بغل سے نہ ملے ہوں، دونوں ہاتھ اور پیر کی انگلیاں قبلہ رُخ رہنا چاہئے۔

> (و) کم ازکم پیر کی تین انگلی زمین پر ٹکی ہونی چاہئے

سجدہ میں جانے کے بعد (کم ازکم) تین مرتبہ یہ تسبیح پڑھیں۔

> (س) **سُبْحٰنَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى**
>
> پاک ہے میرا پروردگار بہت بلند۔



٦ و

جلسہ

س اَللّٰہُ اَکۡبَرُ ط کہتے ہوئے سجدے سے اٹھیں اوراطمینان سے بیٹھ جائیں۔

٧ و

سجدہ

س سجدہ میں جاتے ہوئے اَللّٰہُ اَکۡبَرُ ط کہیں

دوسرے سجدے میں بھی یہی تسبیح کم سے کم تین بار پڑھیں۔

س سُبۡحٰنَ رَبِّیَ الۡاَعۡلٰی
پاک ہے میرا پروردگار بہت بلند۔

پہلی رکعت مکمل کر لینے کے بعد اب دوسری رکعت کیلئے سیدھے کھڑے ہوجائیں۔ پہلے بسم اللہ پڑھیں پھر سورہ فاتحہ اس کے بعد کوئی دوسری سورہ پڑھ لیں، پھر تکبیر کہتے ہوئے رکوع کریں سجدہ کریں جیسے پہلی رکعت میں کیا تھا۔

(۸) و قعدہ — ف قعدہ اخیرہ

دوسری رکعت کے دوسرے سجدے کے بعد

س اَللّٰہُ اَکْبَرُؕ کہتے ہوئے قعدہ میں بیٹھ جائیں پھر تشہد پڑھیں۔

تشہد

اَلتَّحِیَّاتُ لِلّٰہِ وَالصَّلَوٰتُ وَالطَّیِّبَاتُ ؕ اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَاالنَّبِیُّ وَرَحْمَةُاللّٰہِ وَبَرَکَاتُهٗ ؕ
اَلسَّلَامُ عَلَیْنَاوَعَلٰی عِبَادِاللّٰہِ الصّٰلِحِیْنَ ؕ
اَشْهَدُاَنْ لَّآاِلٰهَ اِلَّااللّٰہُ وَاَشْهَدُاَنَّ مُحَمَّدًاعَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ ؕ

تمام قولی عبادتیں اور تمام فعلی عبادتیں اور تمام مالی عبادتیں اللہ ہی کیلئے ہیں، سلام ہو تم پر اے نبی اور اللہ کی رحمتیں اور اس کی برکتیں سلام ہو ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر، میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور میں گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔

تشہد کے بعد درود ابراہیم اور دعائے ماثورہ پڑھیں۔

درود ابراہیم

س

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰیٓ اٰلِ مُحَمَّدٍکَمَاصَلَّیْتَ عَلٰیٓ
اِبْرَاهِیْمَ وَّعَلٰیٓ اٰلِ اِبْرَاهِیْمَ اِنَّكَ حَمِیْدٌمَّجِیْدٌ ؕ
اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰیٓ اٰلِ مُحَمَّدٍکَمَابَارَکْتَ عَلٰیٓ
اِبْرَاهِیْمَ وَّعَلٰیٓ اٰلِ اِبْرَاهِیْمَ اِنَّكَ حَمِیْدٌمَّجِیْدٌ ؕ

الٰہی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی آل پر صلوٰۃ بھیج جس طرح تو نے صلوٰۃ بھیجی حضرت ابراہیم علیہ السلام پر اور حضرت ابراہیم علیہ السلام کی آل پر۔ بیشک تو تعریف کیا گیا بزرگ ہے۔
الٰہی برکت دے حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی آل کو جس طرح تو نے برکت دی حضرت ابراہیم کو اور حضرت ابراہیم علیہ السلام کی آل کو بیشک تو تعریف کیا گیا بزرگ ہے۔

دعائے ماثورہ

س

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّلَایَغْفِرُ
الذُّنُوْبَ اِلَّآاَنْتَ فَاغْفِرْلِیْ مَغْفِرَةًمِّنْ عِنْدِكَ
وَارْحَمْنِیْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُالرَّحِیْمُ ؕ

اے اللہ بیشک میں نے اپنی جان پر بہت ظلم کیا اور تیرے سوا کوئی گناہوں کو بخشنے والا نہیں، سو اپنی خاص بخشش سے مجھ کو بخش دے اور مجھ پر رحم کر بیشک تو ہی بخشنے والا مہربان ہے۔

نوٹ: اسکے علاوہ دوسری دعائے ماثورہ بھی پڑھ سکتے ہے۔

۹

و سلام

سر کو سینے کی طرف جھکائیں پھر آہستہ سے مکمل طور سے دائیں جانب سلام پھیریں۔ نگاہ سیدھے کاندھے پر ہو اور کہیں

س

و

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَۃُ اللّٰہ

تم پر سلامتی ہو اور اللہ کی رحمت

اب سر کو سینے کی طرف جھکاتے ہوئے آہستگی سے اُلٹی طرف سلام پھیریں نگاہ اُلٹے کاندھے پر ہو اور کہیں

س

و

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَۃُ اللّٰہ

تم پر سلامتی ہو اور اللہ کی رحمت

نوٹ:۔ دونوں جانب سلام پھیرتے وقت سلام کہنا واجب ہے اور علیکم ورحمتہ اللہ کہنا سنت ہے۔

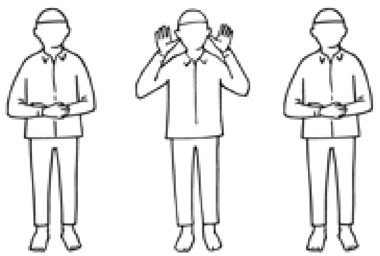
سجدہ سہو

تشہد پڑھ لینے کے بعد صرف سیدھی طرف سلام پھیریں اور دو سجدہ کریں۔ دیکھئے اسٹیپ نمبر پانچ ۵/سے نو ۹/حتی کہ اگر نماز میں ایک سے زیادہ واجبات چھوٹ گئے تب بھی ایک دفعہ سجدہ سہو کریں۔ اگر سجدہ سہو کرتے وقت کوئی غلطی ہوئی تو دوبارہ سجدہ سہو کی ضرورت نہیں۔

وتر کی ادائیگی۔

وتر میں تین رکعت ہوتی ہیں۔

دوسری رکعت میں تشہد (التحیات) پڑھنے کے بعد تیسری رکعت کیلئے قیام میں کھڑے ہوجائیں
قیام میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک سورہ پڑھیں اب (9) اَللّٰهُ اَکْبَرُ ط (تکبیر قنوت) کہتے ہوئے
دونوں ہاتھوں کو کان کی لوتک اٹھاکر دوبارا ہاتھ باندھ لے اور دعائے قنوت پڑھیں۔



دعائے قنوت

(9)

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْتَعِيْنُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُثْنِيْ عَلَيْكَ الْخَيْرَ وَ نَشْكُرُكَ وَلَا نَكْفُرُكَ وَنَخْلَعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَّفْجُرُكَ ط	الٰہی! ہم تجھ سے مدد چاہتے ہیں اور تجھ سے معافی مانگتے ہیں اور تجھ پر ایمان رکھتے ہیں اور تجھ پر بھروسہ کرتے ہیں اور تیری بہت اچھی تعریف کرتے ہیں اور تیرا شکر کرتے ہیں اور تیری ناشکری نہیں کرتے اور الگ کرتے ہیں اور چھوڑتے ہیں اس شخص کو جو تیری نافرمانی کرے۔
اَللّٰهُمَّ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَلَكَ نُصَلِّيْ وَنَسْجُدُ وَاِلَيْكَ نَسْعٰى وَنَحْفِدُ وَنَرْجُوْا رَحْمَتَكَ وَنَخْشٰى عَذَابَكَ اِنَّ عَذَابَكَ بِالْكُفَّا رِمُلْحِقٌ ط	الٰہی! ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تیرے ہی لئے نماز پڑھتے ہیں اور سجدہ کرتے ہیں اور تیری ہی طرف دوڑتے اور جھپٹتے ہیں اور تیری رحمت کے امیدوار ہیں اور تیرے عذاب سے ڈرتے ہیں، بیشک تیرا عذاب کافروں کو پہنچنے والا ہے۔

آپ کو دعائے قنوت یاد نہیں ہے تو آپ یہ دعا بھی پڑھ سکتے ہیں،

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَآ اٰتِنَا فِی الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِی الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ ایک بار پڑھے

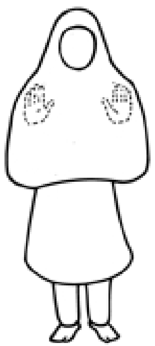
یا پھر اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِیْ تین بار پڑھے

یا پھر یَا رَبِّیْ تین بار پڑھے

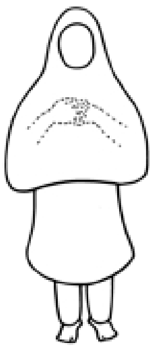
دعائے قنوت کے بعد رکوع، قومہ، سجدہ، جلسہ، سجدہ، قعدہ اخیرہ اور سلام سے نماز پوری کرلیں

عورتوں کے لیئے نماز کا طریقہ

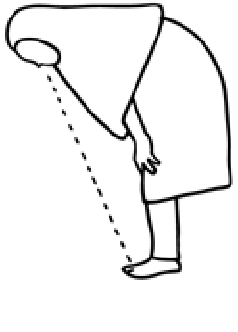
عورتوں اور مردوں کی نماز کے طریقے میں بہت ہی کم فرق ہے۔
تکبیر کے لیے ہاتھوں کو صرف اپنے کندھوں تک اٹھائیں۔
ہاتھوں کو پردے میں چھپائیں رکھیں۔



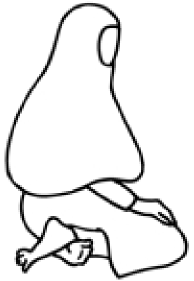
قیام میں اپنے ہاتھوں کو چھاتی کے اپر رکھیں۔ سیدھے ہاتھ کو الٹے ہاتھ پر بنا پکڑے بس رکھیں رہیں۔ انگلیوں کو نہ زیادہ کسیں نہ زیادہ ڈھیلا رکھیں۔ ہاتھوں کو پردے میں چھپائیں رکھیں۔

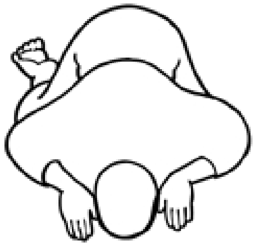


رکوع میں عورت بس اتنی جھوکیں کی ہاتھوں کو گھوٹنوں پر رکھ لیں۔ باھوں کو جسم کے قریب رکھیں اور انگلیوں کو نہ زیادہ کسیں نہ زیادہ ڈھیلا رکھیں۔



سجدے میں عورت زمین پر ہی بیٹھ جائیں اپنے پیروں پر نہ بیٹھے۔ دونوں پیر دائیں طرف سے نکلے ہوئے ہو۔ پھر بنا اٹھے بس اگے اس طرح جھکے کی پیٹ جانگھوں سے مل جائیں۔ پورے جسم کو سمیٹ لیں۔





Special Thanks:
Ms. Nabia Ikram - For correction in Dua-e-Qanoot

Full Namaz With Urdu Translation
Namazurdu.com

For any feedback and suggestions:

Website: *www.namazurdu.com*
Facebook: *facebook.com/namazurdu*
Email: *jazibsaeed@yahoo.com*